



SZIGLIGETI HARSONA

IDÉN 890 ÉVES SZIGLIGET

2011. November

Szigliget község Önkormányzatának ingyenes kiadványa

X. évf. 11. szám

A színészsóráás nevéét kapta a közösségi ház

Az októberben elkészült új - a helyiek által már csak faluháznak nevezett - épületnél sokan gyűltek össze csütörtökön délután, hogy megemlékezzenek az 1911. november 17-én született Básti Lajosról.

A színész fia, **Básti Mihály** jelen volt az ünnepségen, míg lánya, **Básti Juli** levélben köszöntötte az ünneplőket. **Balassa Balázs**, polgármester köszöntője után **Cserép László**, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium főosztályvezetője mondta el ünnepi gondolatait, majd Básti Mihállyal közösen leleplezték a névadó domborművét, amelyet **Béres János szobrászművész** készített el. Az ünnepséget követően állófogadással és rövid filmvetítéssel várták a szépszámu közönséget a közösségi ház tetőterében.

Balassa Dániel

Köszönetnyilvánítás

Tisztelt Hölgyeim és Uraim,
kedves Barátaim!

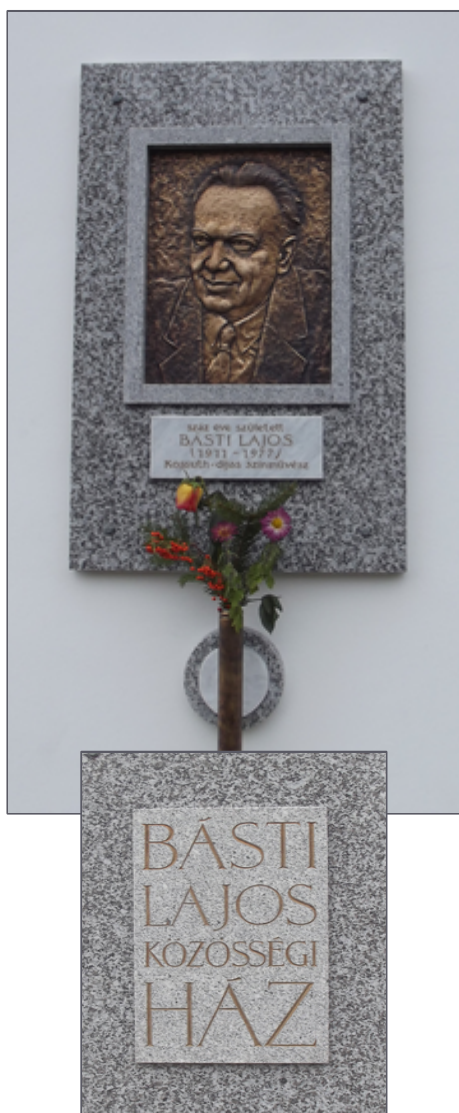
A közösségi ház Édesapámról, **Básti Lajosról** kapta a nevét 2011. november 17-én, születésének századik évfordulóján.

Szeretnék köszönetet mondani a névadásért a magam, valamint **Adél és Helga** lányom nevében **Póka Ibolyának**, aki az ötletgazdája volt a névadásnak.

Szeretnék köszönetet mondani **Béres János szobrászművész** barátomnak, aki önzetlen, odaadó munkával megalkotta az épület falán található domborművet Édesapámról.

Szeretnék köszönetet mondani **Balassa Balázs** polgármester Úrnak és **Szigliget Önkormányzatának**, amiért támogatták az ötletet, hogy az épület egy olyan magyar ember nevét viselje, aki egyrészt munkásságával szolgált rá erre a megtiszteltetésre, másrészt hazaszeretetének középpontjában Szigliget állt.

Básti Mihály



Rajtunk múlik...

Egy képzőművészeti alkotásban, ha az valakit ábrázol, óhatatlanul is két személy tulajdonsága van elrejtve. Azé, akit ábrázolnak és azé, aki ábrázol.

Hasonlóan átértékelődünk mindannyian, mi szigligetiek **Básti Lajossal**, ahogy a színész azonosul a művel és átadja a lényét. Mibennünk is éppen úgy zajlik valami öbelőle, valami fenséges emberi, kiradírozhatatlan emlék a személyiségéből, amit hordozunk, amit mi örökké magunkénak tudhatunk. Birtokoljuk a tisztességét.

E közösségi házban a mosolygó Balatont idézve, tisztelettel állunk az emléke előtt, mi, az igényes kultúrát vivők, mindenki egytől-egyig, mintha Neki szólnánk, mintha az Ő kezét szorítanánk.

*Béres János
szobrászművész*

Újra szól az orgona!

Húsz esztendő után ismét megszólalt az orgona a templomban. A legutolsó javítást követően valószínűleg azért ment tönkre, mert nem használta senki.

Nem engedhetjük meg, hogy az újra megtörténjen – mondta Tóth Zoltán **orgonajavító**, ezért aztán játszani kell rajta rendszeresen. Miután elkészült ez a csodálatos hangszer, **eljött, hogy orgonával és énekkel kísérje a szentmisét (orgonajavítás mellett Keszthelyen kántor)**, ezzel is jelezve a híveknek, újra a régi hangon szól az orgona. **Köszönjük**, hogy felejthetetlen élményt szerzett.

Most pedig **szeretnék köszönetet mondani mindenkinek**, akik kisebb-nagyobb összeggel hozzájárultak a javításhoz:

Először is **Simon Zsoltnak**, aki az egészet kezdeményezte, a koncerteket megszervezte.

Zsolti családjának, akik szállást adtak az együttes tagjainak és vendégül látták őket négy alkalommal. Ezek a **művészek** saját pénzükön utaztak autóval, vonattal, **minden ellenszolgáltatás nélkül**.

Baráth Sándornak, aki többször is ingyen vacsorát biztosított a fellépések után a művészeknek. Volt köztük egy édesanya, aki a pár hónapos gyermekét hagyta otthon. Az egyik szünetben sírva fakadt, én ekkor azt hittem, valami nagy baj van, mire ő csak ennyit mondott kíváncsiskodó kérdésemre: „Nincs baj, csak most először nem én fektetem le a gyermekemet.”

Máskor egy **özvegy édesanya** hívott fel, mert ő is szeretett volna hozzájárulni a javításhoz, annak ellenére, hogy tudta, kora miatt talán soha nem fogja hallani az orgonát, de mégis adakozni akart.

Fontos, hogy megemlékezzünk egy ilyen összefogásról, mert máskor is szükség lehet az emberek adományaira.

Köszönjük mindenkinek a segítségét!

Itt külön is meg kell köszönni annak a **házaspárnak** a nagylelkű adományát, akik **egymillió forintot** adtak a felújításra. Ők ugyanúgy, ahogy a többiek is, név nélkül adtak és **nem a köszönetért**, de én úgy érzem, ez a legkevesebb, amit megérdemelnek. **Még egyszer köszönjük!**

Rózsai néni

„Szigligetért”

A Szigligeti Táj- és Településvédő Kör 1984 óta minden évben „Szigligetért” emlékéremmel tünteti ki azt a személyt, aki munkakörén túlmenően is sokat tett a településért.



A falu érdekében végzett áldozatos, sokoldalú tevékenységének elismeréseként idén ezt a kitüntetést **Raposa Lajosnak** (a képen) ítéltük oda.



A díjhoz szívből gratulálunk és további jó egészséget kívánunk!

A Kör elnöksége

Pályaorientáció

A múlt század nyolcvanas éveiben gimnazistaként találkoztam először ezzel a fogalommal, **pályaorientáció**. Ez egy olyan tanítási óra volt, melynek célja a tanulókkal minél több **foglalkozás, hivatás megismertetése**. Ennek kapcsán jutottunk el a ruhagyárba, pékségbe, lakatosműhelybe és nagyon érdekes előadást hallottunk a Termelőszövetkezet elnökétől a mezőgazdaság akkori helyzetéről. Ezek az emlékek jutottak eszembe akkor, amikor október elején **iskolánk 8. osztályos tanulóival Sümegen részt vettünk egy vetélkedőn**. Sümeg környékéről **13 iskola képviseltette magát egy-egy tíz fős, nyolcadikosokból álló csapattal**. Felkészülni nem lehetett, mert semmit nem árultak el a szervezők.

Gyakorlatilag a fél város részt vett a lebonyolításban, ezzel bizonyítva, hogy összefogással nagyon jó dolgok születhetnének.

A rövid megnyitó után indultak a buszok, amik besegítettek az állomások közti szállításban. Jártunk a **mentőállomáson**. Ahol a mentősök felügyelete és segítsége mellett törött kezet raktak sínbe a gyerekek epilepsziás betegen segítettek, újraélesztettek.



A **tűzoltók** megtanították a poroltó használatát, a tömlő le- és feltekerését.



A **katasztrófavédelem** szakemberei kötél- és lajhár mászással **javították gyerekeink fizikai állóképességét**.

A **rendőrök** a fiatalokra leselkedő **veszélyekre** hívták fel a figyelmet.

Jártunk autósiskolában, ahol KRESZ és ügyességi feladatokat kaptunk. De volt ijászkodás és hajítócsillag-dobás is.

Gyerekeink egy délután alatt **számtalan hivatásba** kóstoltak bele. Élményekkel gazdagon, jókedvűen érkezünk haza.

Köszönjük a szervezőknek, a sümegi gimnázium tanulóinak, pedagógusainak ezt a programot! Szervezésből jelesre vizsgáztak.

File Istvánné



A Szigligeti Turisztikai Egyesület 2010 és 2011 évi tevékenysége

2010. évi tevékenység

Jelmezes, zenés farsangi felvonulás az Esterházy pincéhez (Farsang Herceg és Hercegnő választás)

Nőnap köszöntő az Aranypatkóban (egyesületünk virággal és egy pohár pezsgővel vendégelte meg a hölgyeket)

Önkormányzattal közös szigligeti prospektus kiadása.

Szigligeti kártya kiadása az előző évhez hasonlóan.

V. Süllőfesztivál okt.23-24

December 11. Eisenstadtban

kirándultunk (adventi vásár, Esterházy kastély, bormúzeum látogatás)

Mikulásnap (Pomázi Zoltán „Suttog a fenyves” c. zenés előadása után

vendégül láttuk a gyermekeket és a felnőtteket az Esterházy pincében)

Tavasszal egyesületünk 70 ezer Ft-t ajánlott fel az árvízkárosultaknak

(Sajóecseg).

A Süllőfesztiválon a vörös iszap károsultjainak javára kézművesektől gyűjtöttünk 150 ezer Ft-ot, plusz a saját bevételünkből 50 ezer Ft-ot ajánlottunk fel a Devecseri Ált. Iskolának.

2011. évi tevékenység

Január 5. Újévköszöntő

Február 13. Jelmezes, zenés farsangi felvonulás az Esterházy Pincéhez (Farsang Herceg, Hercegnő megválasztása, legjobb jelmez díjazása)

Iskolai farsang anyagi támogatása a gyermekek javára

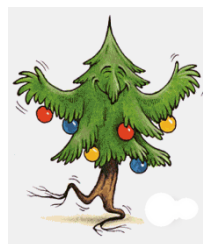
Márc. 7. Nőnap az Aranypatkóban (előző évhez hasonlóan virággal, pezsgővel, verssel (Kovács Krisztián) köszöntötték a vezetőség férfi tagjai a hölgyeket.

Okt. 22-23. VI. Süllőfesztivál

(www.sullofesztival.hu)

ANTIK BÚTOROK RESTAURÁLÁSA, EGYEDI KISPLASZTIKÁK

<http://bognarlaszlo.fw.hu>
Tel.: +36 20 387 8837



**Kedves régi és
leendő új vásárlóink!**

**Ismét közeledik a
Karácsony. Az ünnep egyik
éke, díszé a szép fenyőfa.
Ebben kívánunk segíteni!**

**„Fenyőfát a termelőtől, frisset és
szépet” helyben és termelői áron
december 17-24-ig.**

**- hagyományos karácsonyfa (luc)
- ezüstfenyő
(1-3 m hosszban, vagy rendelésre
extra méretben is!)**

**Varga J. László tanár,
fenyőfa őstermelő
Szigliget, Patak u. 17.
Tel.:87/461-134
20/538-8011
70/621-2781**

**Szeretettel várjuk
kedves vásárlóinkat!
Békés, boldog ünnepeket
kívánunk!**



Egy csepp vérből...

2011.11.17-én **szűrést** tartottunk a rendelőkben. Egy csepp vérből, tesztek segítségével **meg tudtuk vizsgálni a betegeink húgysav, koleszterin és vércukor szintjét**. A teszteket egy **magyarországi gyógyszergyár bocsátotta rendelkezésünkre**. A szűrésen **több mint 30 betegünk** vett részt. Bizony annak ellenére, hogy évente több alkalommal végzünk teljes labor vizsgálatot pácienseinknél, találtunk **extrém magas értékeket** is. Ezeket a betegeket **további vizsgálatokra visszakértük**.

A **húgysav** vérszintje leggyakrabban **húsok, kolbászfélék, belsek, bab, borsó, lencse túlzott fogyasztása** esetén megemelkedik. A magas húgysavszint esetén a húgysav az ízületekben kikristályosodva rakódik le és **gyulladásos reakciót** vált ki, ez a **köszvény**. Az erre hajlamos embereknél a **legegyszerűbb gyógymód** ezeknek a **táplálékoknak a mellőzése**. Ha emellett sem csökken a szint, gyógyszeres terápia jön szóba.

A **koleszterin** egy zsírfajta, amely a vérben található és a szervezet több életfunkciójának fenntartásához elengedhetetlenül szükséges. A koleszterin kb. 20%-a táplálékkal kerül a szervezetbe, a többi 80%-ot pedig a szervezet saját maga termeli a májon keresztül. A **koleszterin különböző formákban van jelen a vérben és ezek alapján megkülönböztetünk „jó” illetve „rossz” koleszterint**.

Hogyan lehet csökkenteni a vér koleszterinszintjét?

Célszerű a **fehér húsok** (csirke, pulyka, hal), vala-

mint a **zöldségfélék arányának növelése** az étrendben. Ezenkívül még **vissza kell szorítani a szénhidrátokat** is! /Kelt tésztákat, krémes süteményeket/ Bár mennyire is finomak!

A **cukorbetegség** lényege, hogy rendellenesen megemelkedik a vér cukorszintje, mert az ennek fenntartásáért felelős hormont, az **inzulint** a szervezet **nem termeli kellő mennyiségben vagy nem használja megfelelő módon**. A cukorbetegség népbetegségnek számít, nem megfelelően kezelt esetben évek alatt igen **súlyos szív és érrendszeri, idegrendszeri szövődmények látásproblémák vesebetegségek** alakulhatnak ki, jórészt lappangva, észrevétlenül.

Mit tehetünk ellene? Aki tudja, hogy cukorbeteg rendszeres **vércukorszint ellenőrzésekre és kontrollokra** kell járni, ill. ha van rá mód otthon mérni a vércukrot. A kiírt szénhidrát mennyiséget nem szabad túllépni!! **Sok zöldséget, fehér húsokat kell fogyasztani!** Aki pedig nem is sejt, hogy emelkedettebb lehet a vércukra, azoknak az **évente felajánlott laborvizsgálatot** el kell fogadni. Ha **sok folyadékot** kíván, ha **hirtelen fellepő rosszulletek** alakulnak ki, ha **sokat fogy** annak ellenére, hogy nem fogyókúrázik, **mielőbb forduljon háziorvosához**.

Mind három esetben még a fő tanács a SOK MOZGÁS! Ne felejtsük el: Ételed az életed!

Horváthné Czégány Judit

ELADÓ A TEJEM!

1 liter 170 Forint
házhoz szállítással.

Gazdasszonyom Pál Melinda.

Hívja a **06-70-298-2175** -ös
telefonszámot!

... és a Ciframajorban lakom!



I
S
T
Á
L
L
Ó
T
R
Á
G
Y
A

E
L
A
D
Ó



STIHL Márkaszerviz

**Szabó Ottó Szigliget, Dózsa u. 12.
Tel.: 0630-9466763**

Garanciális és azon túli javítások!

Erdészeti és kerti gépek, kiegészítők, tartozékok,
Fűrészlánc élezés, készítés, Stihl motorolajok,
Lánckénő olajok, Dámlók, Dámlifejek, Fűrészláncok,
Láncvezetők, és motor alkatrészek, kaphatók.



További márkák javítása:



LISZKAI JÓZSEFNÉ és KOVÁCSNÉ LISZKAI ESZTER FÉRFI-NŐI FODRÁSZATA



*Értesítjük kedves vendégeinket,
hogy bejelentkezést is
elfogadunk,
melyet személyesen
vagy telefonon is megtehetnek.*

Telefon.: Eszter: 06-70/459-5077 H: szünnap, K-Cs: 9-17-ig
Rózsika: 06-87/461-220 P: 11-19-ig, Sz: 8-14-ig
V: Zárva

Szeretettel várjuk régi és új vendégeinket!
Természetgyógyászati szaktanácsadás



KERTÉSZ SZILVIA Fodrászata

Alkalmi-, utcai-, és
divatfrizurák
hölgyeknek, uraknak
és gyermekeknek

Szigligeten, a Kossuth utca 73. szám alatt

Bejelentkezés:
a 06-87/461-086-os
telefonszámon
vagy személyesen

Nyitva tartás:
K-CS: 8-17 óráig
P: 11-19 óráig
Szo: 9-14 óráig
V-H: szünnap

Szeretettel várom Kedves Vendégeimet!

KOLIKEN bicycle



Kerékpárszerviz, üzlet és kölcsönző

Szigliget, Külsőhegyi u. 64.
(Szentesi üdülő mellett)

Telefon: 06 20 275 7554 www.brin-garazs.hu

Készíttesse fel kerékpárját a következő szezonra,
kedvezményes áron!

Kerékpár komplett átvizsgálása: (a kerékpár teljes
szétszerelése, alkatrészek, fékek, váltók csapágyak
tisztítása, zsírzása, beállítása): 5000 Ft

Igény esetén a kerékpárért házhoz megyek, és akár
másnap, már feljavítva otthonában tudhatja.

Kerékpárok, kerékpáros kiegészítők, alkatrészek széles
kínálatával, korrekt árakkal várom régi és leendő
ügyfeleimet!

Ízelítő: Első-hátsó (5 ledes) lámpaszett: 900 Ft

Lakat (spirálos): 900 Ft

Kosár (első): 1400



SZIGLIGETI HARSONA

Felelős kiadó : Balassa Balázs polgármester
Felelős szerkesztő } Póka Ibolya könyvtáros
Nyomda alá rendezte
Kiadó : Szigliget Község Önkormányzata
Nyilvántartási szám : 2.2.4/1242/2002.
Megjelenik : Szigligeten havonta, 500 példányban

Szerkesztőség : Községi Könyvtár
Cím : 8264 Szigliget, Kossuth utca 53.
Tel. : 87/561-007, +36 70 371 5400
Fax. : 87/561-019
E-mail : szigligkonyvtar@freemail.hu
Lapzárta : minden hónap 20. napján